

Aanmelden

Heeft u tijd en zin om met een jongere op te trekken en de wereld van uw beiden te verbreden? Meldt u zich dan aan bij Merlijn van Oortmerssen van School's cool Utrecht via merlijn@iskb.nl of 030-2947594. Kijk ook op de website www.iskb.nl.

HEAR ME

life long learning



Bent u 55+ en heeft u

- twee uur tijd per week?
- interesse om bij te dragen aan de multiculturele samenleving?
- boeiende levenservaring die u graag wilt delen?

Wordt dan mentor van jongeren!



ISKB



Het project

De ISKB en de Hogeschool Utrecht bundelen hun krachten voor een bijzonder coachproject. In dit project worden goed opgeleide senioren als coach gekoppeld aan een jongere (12-14 jaar). Dit project is een onderdeel van het Europese project 'HEAR ME' (Higher EduAteD Retirees Mentoring Early Schoolleavers). Aan dit project doen nog vier landen mee: Denemarken, Finland, Groot-Brittannië en Spanje. Het algemene doel van dit project is het vergroten van het sociaal kapitaal in Europa. Dit door de levenservaring van senioren te gebruiken, hen actief in de maatschappij te houden en de kansen voor jongeren te helpen vergroten. De Hogeschool Utrecht ontwikkelt de cursus voor de mentoren en de ISKB zorgt voor het regelen van de 'koppels' en de projectbegeleiding. Heeft u interesse? Meldt u zich aan als mentor.

U helpt hiermee

- jongeren aan betere kansen
- schooluitval van jongeren voorkomen
- een actieve bijdrage te leveren aan de Utrechtse samenleving



De opleiding



Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. De coachingscursus wordt gehouden op de vrijdag, start in januari 2011 en wordt gegeven door Aly Gruppen, Ellen Grootoek (docenten HU) en Merlijn van Oortmerssen (projectleider School's cool Utrecht). De coaching van de jongere start dan ongeveer in april 2011.

Als mentor wordt u opgeleid via een speciale cursus waarbij de volgende onderwerpen aan bod komen:

- Hoe maak ik contact met jongeren, hoe motiveer ik ze?
- Welke houding neem ik aan t.o.v. de jongere?
- Inzicht in de wereld van jongeren :
wat is hun wereld, wat boeit ze, waar worden ze voor opgeleid, welke arbeidsmarktperspectieven hebben ze?
- Grenzen van de begeleiding als coach: Wat zijn mijn taken als mentor? In hoeverre ben ik verantwoordelijk? Hoe stel ik grenzen? Wat is de relatie met de ouders van de mentee?
- Coachings- en mentoring methodieken om jongeren te begeleiden.
- Het puberbrein, interculturele communicatie.